

## INFORMAÇÃO PESSOAL



## Ricardo João Requeijo Milheiro

 ricardo.milheiro@campus.ul.pt

Sexo Masculino | Data de nascimento 06/12/1979 | Nacionalidade Portuguesa

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

09/2015–Presente

## Frequência do Doutoramento em História

Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa (FLUL)

Metodologia do Trabalho Científico; Estado da Arte e Novas Perspectivas; Vida Social e Construção do Espaço na Idade Média; História Medieval Peninsular; História do Norte de África; Monarquia e Casa Real; História da População Portuguesa; Género e Poder na Idade Média

09/2012–07/2015

## Licenciatura em História (Perfil História e Geografia)

17 valores (17/20,  
segundo a escala  
nacional)

Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa (FLUL)

Génese e Evolução da Humanidade; Pré-História das Sociedades Camponesas; História da Antiguidade Pré-Clássica; Métodos em História; Introdução à Geografia Humana; História das Culturas da Antiguidade Pré-Clássica; História da Antiguidade Clássica; História das Culturas da Antiguidade Clássica; Introdução à Historiografia; Introdução à Paleografia e Diplomática; História Medieval (Economia e Sociedade); História Medieval (Política e Cultura); História Medieval de Portugal; História do Islão Medieval; Cartografia Temática; História Moderna (Economia e Sociedade); História Moderna (Política e Cultura); História Moderna de Portugal; História dos Descobrimentos e da Expansão Portuguesa; Climatologia; História Contemporânea (Economia e Sociedade); História Contemporânea (Política e Cultura); História Contemporânea de Portugal; Análise e Gestão de Recursos Hídricos; Geografia Física de Portugal; Geografia Humana de Portugal; Teoria da História; Geografia Urbana; Geografia Económica; Geomorfologia

01/2010–01/2011

## Pós-Graduação em Gestão da Distribuição e Logística

16 valores (16/20,  
segundo a escala  
nacional)

Instituto Superior de Economia e Gestão (ISEG) da Universidade Técnica de Lisboa (UTL)

Int. à Distrib. e Logíst.; Gestão Cad. Abastecimento; Regras Concorrência; Circ. Distrib. e Sist. Transporte; Estudos Mercado; Gestão Produção e Operações; Comp. Consumidor; Gestão Marcas; Gestão Categorias; Negoc. e Decisão; Gestão Financeira; Sist. Inf. Gestão; Marketing Distrib. e Logíst.; Gestão Comercial Distrib. e Logíst.; Gestão Estratégica Distrib.

09/1997–07/2002

## Licenciatura em Engenharia e Gestão Industrial (Perfil Gestão de Produção)

14 valores (14/20,  
segundo a escala  
nacional)

Instituto Superior Técnico (IST) da Universidade Técnica de Lisboa (UTL)

An. Matemática I,II,III,IV; Física I,II,III; Álgebra Linear; Informática I,II; Teoria Económica I,II; Química Geral; Int. à Gestão; Estatística; Contabilidade; An. Numérica; Investig. Oper.; Noções Básicas Eng. Química; Gestão Financeira; Modelos Estocásticos; Elem. Electrotecnia; Des. e Represent. Gráfica; Gestão Produção I,II; Termodin. e Fenóm. Transporte; Eng. Materiais; Tec. Química; Aval. Projectos; Desenv. Indust.; Mecânica Materiais; Tec. Mecânica I,II; Órgãos Máq.; Gestão Estratégica; Telecom. e Redes Comput.; Sist. Electrónicos; Comport. Organizacional; Controlo, Autom. e Robótica; Simul. Indust.; Energia Sist. Industriais; Direito Empresas; Contab. Indust. e Gestão Indust.; Model. Multi-Critério Ap. à Decisão; Impactos Ambient.; Admin. Pública e Gestão Munic.; Projecto Final Curso – Gestão Processos, com base em normas qualidade (ISO 9000) e modelos de excelência empresarial, *Automation and Drives* (OG A&D), SIEMENS, S.A. Portugal, Alfragide

09/1994–07/1997

**Curso do Ensino Secundário de Carácter Geral**

17 valores (17/20, segundo a escala nacional)

Escola Secundária Miguel Torga, Massamá  
Agrupamento I - Científico-Natural

**EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL**

10/2015–Presente

**Gestor de Rede Internacional**

MEO, Serviços de Comunicações e Multimédia, S.A. (ex-PT COMUNICAÇÕES, S.A.)  
Av. Fontes Pereira de Melo, 40, 1069-300 Lisboa (Portugal)

Planeamento e definição de soluções de capacidade de rede de transmissão internacional; Planeamento e gestão de interligações de rede com operadores internacionais; Gestão da utilização de capacidades em cabos submarinos; Participação em grupos de trabalho de consórcios de cabos submarinos em representação da empresa - planeamento e gestão de Redes de Transmissão

Tipo de empresa ou setor de atividade Telecomunicações

08/2011–09/2015

**Gestor de Capacidades Internacionais**

MEO, Serviços de Comunicações e Multimédia, S.A. (ex-PT COMUNICAÇÕES, S.A.)  
Rua Andrade Corvo, 6, 1050-009 Lisboa (Portugal)

Definição de soluções de capacidade internacional - tratamento de pedidos em articulação com Vendas e Preços; Planeamento e contratação de capacidades internacionais; Planeamento e gestão de interligações de rede internacionais; Participação em grupos de trabalho de consórcios de cabos submarinos em representação da empresa - negócio de Wholesale

Tipo de empresa ou setor de atividade Telecomunicações

09/2003–07/2011

**Comercial e Gestor de Produto**

PT COMUNICAÇÕES, S.A.  
Rua Andrade Corvo, 6, 1050-009 Lisboa (Portugal)

Gestão de Serviços, Propostas, Vendas, definição de Preços e actividades de Marketing – serviços de capacidades internacionais e nacionais – negócio de Wholesale Internacional / negócio de Wholesale

Tipo de empresa ou setor de atividade Telecomunicações

11/2002–08/2003

**Estagiário do Programa Trainees 2002/2003**

PT COMUNICAÇÕES, S.A.  
Rua Andrade Corvo, 6, 1050-009 Lisboa (Portugal)

Gestão e Operação de Redes de Cliente; Gestão de Processos; Marketing e Gestão de Serviços

Tipo de empresa ou setor de atividade Telecomunicações

**COMPETÊNCIAS PESSOAIS**

Língua materna Português

Outras línguas

|                       | COMPREENDER      |         | FALAR          |               | ESCREVER |
|-----------------------|------------------|---------|----------------|---------------|----------|
|                       | Compreensão oral | Leitura | Interação oral | Produção oral |          |
| Inglês                | C1               | C1      | B2             | B2            | B2       |
| Francês               | B1               | B1      | B1             | B1            | A2       |
| Espanhol - Castelhana | B2               | B2      | B2             | B2            | B1       |

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado  
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Competências de comunicação | <ul style="list-style-type: none"><li>- Leccionação de uma aula de História Urbana Medieval, unidade curricular optativa da Licenciatura em História da FLUL, a convite da Professora Doutora Manuela Santos Silva, a 31.Março.2016</li><li>- Boa capacidade de comunicação em geral, adquirida tanto em contexto académico, como profissional, nomeadamente através da realização de apresentações, leccionação da aula referida e participação em grupos de trabalho</li><li>- Facilidade de contacto com jovens, adquirida enquanto catequista, entre 2010 e 2012 e desde 2015</li></ul> |
| Competências de organização | <ul style="list-style-type: none"><li>- Organização, rigor, responsabilidade, espírito de equipa e optimismo, adquiridas tanto em contexto académico, como profissional</li></ul>   |
| Competência digital         | <ul style="list-style-type: none"><li>- Boa experiência na óptica do utilizador, nomeadamente facilidade de operação com aplicações do Microsoft Office e de acesso à Internet (formação em EXCEL avançado, realizada em 2011)</li></ul>  |
| Outras competências         | <ul style="list-style-type: none"><li>- Organização de eventos, nomeadamente visitas de estudo a monumentos com colegas da faculdade, estabelecendo contactos com as respectivas entidades responsáveis pelos espaços;</li><li>- Leitura: membro de grupo de leitores a nível paroquial, desde 2015;</li><li>- Canto: tenor no coro da UNL, entre 2006 e 2009</li></ul>   |
| Carta de Condução           | A1, B1, B   |

## INFORMAÇÃO ADICIONAL

---

### Projectos:

- colaboração no Projecto de Investigação "KLIMHIST - Climatologia Histórica", do CEG-IGOT (Centro de Estudos Geográficos - Instituto de Geografia e Ordenamento do Território), da Universidade de Lisboa, entre Julho.2014 e Janeiro.2015;

### Cursos:

- "A Grande Guerra (1914-1918)", Centro de História (CH) da FLUL e Associação Portuguesa dos Amigos dos Castelos, Maio-Junho.2014;
- "Paleografia Moderna Portuguesa (Séculos XVI-XVIII)", CH da FLUL, Junho-Julho.2013;
- "Introdução à Língua Latina", Centro de Estudos Clássicos da FLUL, Junho-Julho.2013;
- "A Vida na Idade Média", CH da FLUL, Abril-Maio.2013

### Voluntariado:

- participação em campanhas do Banco Alimentar Contra a Fome, no Continente do Centro Colombo, a 29.Maio.2016 e no Continente de Massamá Sul, a 28.Maio.2017
- participação no "Dia do Nariz Vermelho - Um nariz, uma foto, um sorriso", realizado na FLUL, a 20.Março.2015

|              |   |
|--------------|---|
| Conferências | V Jornada do Grupo de Estudos de Corte e Diplomacia, CH - ULisboa, a 29.Março.2017: apresentação de comunicação sobre espaços da corte régia portuguesa no final da Idade Média |
|--------------|---|